



**José Ciska G. de Oliveira\***

O jovem da periferia entra na escola sem grandes perspectivas de futuro e essa frustração acaba se refletindo em sua relação com o professor.

O aluno não sonha em ser médico ou advogado. Quer ser pagodeiro, jogador de futebol. O que importa é fazer sucesso e ganhar dinheiro rápido. Essas inversões de valores

contêm enorme potencial de violência. As agressões verbais são as mais comuns. Já vi aluno mostrando arma escondida sob o casaco e dizer: "Aqui dentro você é professor, mas lá fora é uma pessoa comum".

Há um problema novo nas escolas brasileiras. A indisciplina nas salas de aula assumiu tal proporção que muitos professores estão com medo dos alunos. Não se trata da violência que, nos bairros pobres ultrapassa os muros

escolares e ameaça fisicamente os educadores, mas sim de um fenômeno de subversão do senso de hierarquia que ocorre em grandes redes de ensino particular e também está presente em escolas tradicionais. Os alunos ignoram a autoridade do professor porque o vê como espécie de empregado ou prestador de serviços, pagos por seus pais.

**\*José Ciska G. de Oliveira**  
Sup. de diretoria do Stiam

## Você Sabia?

### Avícola indenizará auxiliar por doença adquirida por trabalhar de pé



Coluna sob a responsabilidade de Roberto Pino de Jesus

Essa decisão unânime da Segunda Turma do Tribunal Superior do Trabalho (TST) vem justamente para comemorar o dia 27 de julho - Dia Nacional de Prevenção de Acidentes de Trabalho e também para que as empresas de abate e processamento de carnes e derivados, inseridas na NR-36 visando a prevenção de acidentes e doenças profissionais passem a aplicar as Normas de Segurança e Saúde do Trabalho.

Se a empresa multada já tivesse, preventivamente, adotado as cadeiras para assento nas linhas de produção, certamente teria evitado a condenação pela Suprema Corte Trabalhista.

Abaixo, notícia sobre a decisão do TST, publicada pela CNTA.

A Segunda Turma do Tribunal Superior do Trabalho elevou a indenização por danos morais que a Diplomata Agro Avícola Ltda. terá que pagar a uma auxiliar de produção que desenvolveu osteoartrose da coluna lombar no ambiente de trabalho. A Turma considerou o valor de R\$ 5 mil "excessivamente modesto", majorando-o para R\$ 15 mil.

No pedido de indenização por acidente, a empregada disse ter adquirido a doença ao fazer movimentos repetitivos e por trabalhar com alternância de temperaturas muito baixas e altas, o tempo todo de pé. Já a empresa afirmou que sempre entregou equipamentos de proteção individual (EPIs) e que não relação entre o evento danoso e sua conduta, pois não tinha colaborado para a doença ocupacional.

A Vara do Trabalho de Dois Vizinhos (PR) fixou a condenação em R\$ 5 mil com base em laudo pericial que indicou a redução de 25% da capacidade de trabalho, e entendeu que a empresa não apresentou prova de que adotava medidas para reduzir os riscos no local de trabalho. O Tribunal Regional do Trabalho da 9ª Região (PA) manteve o valor da condenação e a empregada recorreu da decisão.

A Segunda Turma do TST reformou o acórdão em atendimento ao princípio da proporcionalidade, levando em conta a extensão do dano, o grau de incapacitação, a culpa e o porte da empresa e as indenizações anteriores fixadas em situação semelhante. "Considerando tais parâmetros, e em atenção ao quadro fático descrito no acórdão, há que se admitir que o importe fixado pela Corte Regional implicou em valor excessivamente modesto", afirmou o relator, ministro Renato de Lacerda Paiva. A decisão foi unânime.

(Fernanda Loureiro/CF)  
Processo: RR-795-96.2012.5.09.0749  
Fonte: TST (<http://www.tst.jus.br>)

**Roberto Pino de Jesus**  
Diretor Tesoureiro  
STIAM – Maringá/Pr.



## Avícola indenizará trabalhadora que adquiriu doença por trabalhar de pé

A Diplomata Agro Avícola Ltda. terá que pagar indenização por danos morais a uma auxiliar de produção que desenvolveu osteoartrose da coluna lombar no ambiente de trabalho. No pedido de indenização por acidente, a empregada disse ter adquirido a doença ao fazer movimentos repetitivos e por trabalhar com alternância de temperaturas muito baixas e altas, o tempo todo de pé. • **Página 8**



Trabalhadores no serviço antes da aprovação da NR-36



Empresa de abate inserida na NR-36

**INTEGRAÇÃO**  
COM OS MAIS DIVERSOS SISTEMAS DE GESTÃO (ERP) DO MERCADO

**Software para equipe de vendas**

O Vsell trabalha integrado com os principais Softwares de Gestão (ERP), Benner, TOTVS, LINX, Senior, SAP, Microsiga, DataSul dentre outros.

**Vsell**

**GN**

João Galdino Gomes Gonçalves  
OAB/PR 9.228

Juliano Nardon Nielsen  
OAB/PR 39.750

Edson Nielsen  
OAB/PR 8.167

Av. Brasil, nº 3.390, Galeria Mário Reis, 1º Andar  
Centro, Cep: 87.013-000, Maringá - PR  
Fone/Fax: (44) 3223-0969  
E-mail: [advocaciagn@hotmail.com](mailto:advocaciagn@hotmail.com)

**CENTROS DE ATENDIMENTOS DE SAÚDE DO STIAM:**

**COMUNIDADE APOIO À VIDA - MARINGÁ - PR**  
RUA NEO ALVES MARTINS, 3190 - CEP - 87013-060 - TEL (44) 3224-0108  
\* COORD. ADMIN. AMBULATORIAL: SEBASTIANA RODRIGUES BENINI

**Centro de Atendimento aos Trabalhadores - LOANDA - PR**  
RUA EUGÊNIO MELLA, 503 - CEP - 87900-000 - TEL (44) 3425-1499  
\* COORDENADOR: JONATHAN DE FREITAS

**Centro de Atendimento aos Trabalhadores - PARANAVÁI - PR**  
RUA GETÚLIO VARGAS, 635 - CEP - 87709-000 - TEL (44) 3045-5005  
\* COORDENADORA: Terezinha Aparecida Antunes dos Santos

**Gôndolas Berto**

**Instalações comerciais**

**GÔNDOLAS, CHECK-OUT, ESTANTES E ARMÁRIOS DE AÇO**

[bertorepres@wnef.com.br](mailto:bertorepres@wnef.com.br)  
[www.gondolasberto.com.br](http://www.gondolasberto.com.br)

**TEL (44) 3226-7108**  
**CEL 9919-9077**



### EDITORIAL

Próximas eleições: "O voto é uma das poucas coisas garantidas pela democracia a todos os brasileiros".  
**Página 2**

### COLUNA DA ALIMENTAÇÃO CHOCOLATE

Seu consumo estimula a produção de serotonina, hormônio responsável pela sensação de bem estar, ajudando a controlar a ansiedade e depressão. Mas, atenção, o chocolate amargo é o mais saudável.  
**Página 2**



**POESIA:**  
Guarda, eu ainda vou buscar.  
**Página 3**

### SAÚDE DA MULHER E A AMAMENTAÇÃO

A Semana Mundial do Aleitamento Materno ocorre entre 1 e 7 de agosto em mais de 120 países, inclusive no Brasil. O principal objetivo dessa campanha é incentivar o aleitamento materno por alguns meses. No Brasil, segundo a Portaria do Ministério da Saúde (Portaria Nº 371, Art. 4), o aleitamento deve ser estimulado já nas primeiras horas de vida do bebê. E segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), os bebês devem ser alimentados com leite materno pelo menos até os seis meses, e se possível, continuar até os dois anos de idade.  
**Página 4**

### SINDICALIZADO EM FOCO

Santo Cortezia, 40 anos de companheirismo. Em 1974 quando trabalhava na Sanbra assinou a sua filiação no sindicato.  
**Página 5**

### ENTRETENIMENTO E DIVERSÃO

A Área de Lazer está em obras preparando-se para atender melhor os sindicalizados.  
**Página 5**



# Eleições 2014

Rivail A. da Silveira\*

Este ano teremos eleições para deputados estaduais e federais, senadores e Presidente da República.

Como se trata de eleições para cargos majoritários, nesta edição de O Companheiro, queremos chamar a atenção de nossos representados para a importância da participação e reflexão na hora de votar.

Em outubro iremos eleger nossos representantes para os cargos mais importantes da república do Brasil. Está na hora de refletir, procu-

rando analisar com bastante critério o programa de governo de cada candidato. Como sua participação nos programas que envolvem a sociedade: saúde, segurança, educação e, principalmente, o compromisso de cada um com o dia a dia dos trabalhadores na manutenção dos direitos trabalhistas, seguidos a duras penas e que sempre são ameaçados por muitos que ainda permanecem no mandato.

É hora de darmos um basta nesses pseudos representantes da classe operária. É hora de elegermos pessoas que tenham compromissos sérios

com o povo, principalmente com a classe operária, que apesar dos desmandos, ainda tem esperança de ver um país que respeite os princípios fundamentais de seus habitantes. É hora de pesquisar e procurar conhecer o trabalho do candidato que pede o seu voto, lembrando sempre que todos somos parte do governo que nos administra, e que tanto o progresso como a derrota de nosso país também depende das ações e participação de cada brasileiro.

Por isso, em outubro vamos votar consciente. Sem se deixar iludir pelas promessas. Não



## Diretoria

**PRESIDENTE:**  
Rivail Assunção da Silveira

**1º SECRETÁRIO:**  
Santo Batista de Aquino

**2º SECRETÁRIO:**  
Shuzo Toma

**1º TESOUREIRO:**  
Roberto Pino de Jesus

**2º TESOUREIRO:**  
Rubens Leme

**1º DIR. SOCIAL E DE COMUNICAÇÃO:**  
Antônio Lopes de Almeida Filho

**2º DIR. SOCIAL E DE COMUNICAÇÃO:**  
Maria Pacheco do Amaral

**SUPLENTE:**  
Maurílio Conceição Ferreira  
Roberto Otaviano da Silva  
José Ciska G. de Oliveira  
Antônio Carlos Pereira

**CONSELHO FISCAL EFETIVOS:**  
Alípio Elias da Silva  
Nelson Cancini  
João Luiz de Lima

**SUPLENTE:**  
Ailton José de Andrade  
Élson Estevam Luiz  
Donizete Vidal

**DELEGADOS REP. EFETIVOS:**  
Rivail Assunção da Silveira  
Roberto Pino de Jesus

**SUPLENTE:**  
Shuzo Toma  
Antônio Lopes de Almeida Filho

## O Companheiro Expediente

**DIRETOR RESPONSÁVEL:**  
Rivail Assunção da Silveira

**JORNALISTA:**  
Mariléa T. Pereira (MTb 22026)

**EDITORIAÇÃO ELETRÔNICA:**  
Leandro B. Barros - 8805-3309

**TIRAGEM:**  
6.000 exemplares

**IMPRESSÃO:**  
Grafinorte - Apucarana

**DISTRIBUIÇÃO:**  
Gratuita

**CORRESPONDÊNCIA:**  
Av. Governador Bento Munhoz da Rocha Neto, 731 - CEP - 87030-010  
Tel.: (44) 3222-5281 / Fax 3026-6281.

Autorizada a divulgação de matérias, desde que citada fonte.

## Coluna da Alimentação

### Os efeitos do chocolate na saúde

Luana T. Pereira\*

As primeiras produções de cacau (principal ingrediente do chocolate) das quais se têm registro vêm dos índios Astecas, do México, e dos Maias, da América Central. O Cacaueiro - árvore de cacau - era considerado sagrado e suas sementes eram tão valiosas que chegaram a ser usadas como moedas. Era também servido como bebida em cerimônias, rituais e banquetes. Hoje, os produtos derivados do cacau são consumidos em muitas formas por quase todos os países e fazem parte da vida do homem moderno.

O chocolate quando apresentado na sua forma sólida, possui algumas versões que diferenciam entre si. A escolha mais saudável é o chocolate amargo, feito com grãos de cacau torrados, pouco açúcar, quantidade mínima de manteiga



de cacau e sem adição de leite. Neste caso existem as variações extra amargo (75 a 85% de cacau sólido), amargo (60 a 75%) e meio amargo (35 a 50%). Quanto maior o teor de cacau, maior a quantidade de flavonóides (compostos químicos encontrados em frutas, vegetais e alguns alimentos processados) que tem uma importante ação antioxidante e poder de combater os radicais livres, ou seja, ajudam a evitar o acúmulo de metais tóxicos no organismo e melhora a circulação sanguínea, prevenindo o envelhecimento e protegendo o coração. Seu consumo também estimula a produção de serotonina, hormônio responsável pela sensação de bem estar, ajudando a controlar a ansiedade e depressão. Além

desses efeitos, alguns estudos mostram que o chocolate tem ação antiinflamatória e pode aumentar a sensibilidade da insulina, reduzindo o risco de desenvolver diabetes tipos II.

Alguns estudos sugerem a média de 20g-30g de chocolate ao dia (dois a três quadradinhos), pois em excesso, como qualquer outra fonte de gordura e açúcar, pode contribuir para o aumento do peso e complicações do coração. Mesmo no caso do chocolate diet para diabéticos, o consumo deve ser ocasional e em pouca quantidade, uma vez que ele apresenta alto teor de gordura. Nesse tipo de chocolate, as indústrias removem o açúcar da composição e acrescentam gordura para manter o gosto doce, podendo deixar o pro-

duto mais calórico. Todas as recomendações podem variar conforme características individuais do organismo, além do sexo, idade e atividade física.

Cuidado ao consumir chocolates ao leite, que possui em sua composição mais leite em pó e açúcar do que cacau (10 a 25% de cacau sólido) e evitar principalmente o chocolate branco que é constituído por manteiga de cacau, leite e açúcar. Este último é rico em gordura saturada - aquela que, segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), está relacionada a problemas do coração - e tem menor teor de nutrientes benéficos.

A dica é: sempre leia os rótulos nutricionais para saber os ingredientes e a composição química de cada produto. Dessa maneira, além do prazer e da sensação de bem estar que o chocolate produz você terá os benefícios da nutrição.

\*Rivail A. da Silveira  
Presidente do Stiam



\*Luana T. Pereira  
Nutricionista CRN 8/5606

## Saúde

# Centro de Atendimento aos Trabalhadores sindicalizados de Loanda

O Centro de Atendimento aos Trabalhadores sindicalizados de Loanda é uma iniciativa de três sindicatos de Maringá: STIAM, METALÚRGICOS E VESTUÁRIO. Está situado na Rua Eugênio Mella, 503. Telefone: (44) 3425-1499. Oferece atendimentos nas seguintes áreas: Clínica Geral, Ginecologia, Psicopedagogia, Estética, Nutrição, Odontologia/Ortodontia/Endodontia e Ortopedia.

**PARCEIROS**  
**FISIOTERAPIA:**  
Centro Integrado de Fisioterapia/ Avenida Curitiba, 383, Centro, Fone: 44 3425-3295. Loanda.  
Centro de Saúde Monte Castelo/ R: Das Guianas, 276, Sta. Cruz M. Castelo Fone: 3452-1165.

**Studio Pilates/ Av. Gustavo Brigagão, 1333, centro, Sta. Izabel do Ivaí Fone: 9163-5454. Pagamento à vista.**

**FONOAUDIÓLOGA:**  
Drª. Aline Karla Solza/Av. Governador Munhos da Rocha, 1407, Centro - Loanda.

**LABORATÓRIOS:**  
Lab. Bioanálise/Rua Accioly Filho, 615, Centro, Fone: 44 3425-1941. Loanda.  
Lab. Loanda/Avenida Governador Munhoz da Rocha, 1408, Centro, Fone: 44 3425 - 1041, Loanda.  
Lab. Labopar/Avenida Gustavo Brigagão, 1627, Centro, Fone 44 3453- 1312. Sta. Isabel do Ivaí.

**ODONTOLOGIA:**  
Endo - Drª. Ana Paula Olsen/Rua Fiora-

vante Marco Marine, 329, Centro, Fone: 44 3425 - 4450.

**PROTESTISTAS:**  
Dr. Eduardo H. S. Graciani/Rua Fioravante Marco Marine, 329, Centro, Fone: 44 3425 - 4450.  
Drª. Solange Luiza Bezerra/Av. Governador Munhos da Rocha, 1407 Centro, Fone: 44 3425 -1280.  
Periodontia: Drª. Ariane Cola de Oliveira/ Av. Presidente Vargas, 553, Centro. Fone: 44 3425-1422.

**PSICOLOGIA:**  
Dr. Julimar Danes Guedes/ Rua Accioly Filho, 713, Centro, Fone: 44 9936-5568.

**PSICOPEDAGOGA:**  
Drª. Fátima Gonçalves de O. Guedes/ Rua Accioly Filho, 713, Centro, Fone: 44 3432-2114.

**RAIOS X ODONTOLÓGICOS:**  
Oral Doc./ Rua Egenio Mella, 307, sala B, Centro, Fone: 44 3425-2186.  
Interclinicas/Rua Fioravante Marco Marine, 269, Centro, Fone: 44 3425-2194.

**RAIOS X:**  
Geração Saúde /Rua Eugênio Mella, 135, Centro, Fone: 44 3425-3347. (Raios X Oftalmológicos).  
Casa de Saúde e Maternidade Santa Catarina/ R: Fioravante Marco Marine, 120, Fone 44 3725 -1202. (Raios X, Densitometria óssea, Escanometria óssea, Urografia excretora).  
**ULTRASSONOGRAMA/ENDOSCOPIA:**  
Clínica Dr. Osmar Milani/Rua Edimundo Grabowski, 682, Centro, Fone: 44 3432-2114.



Nova Londrina. (Ultra-sonografia) . Hospital Noroeste/ Rua Avenida Gustavo Brigagão, Centro, Fone: 44 3453-1300. Santa Isabel do Ivaí. (Raios-X, Ultra-sonografia/ Endoscopia).  
**FARMÁCIA:**  
Farmácia Bioessência/ Rua Accioly Filho, 665-B Centro, Fone: 44 3425 - 4611.  
**PEDIATRA:**  
Drª Marly Miyoshi/ Policlínica Loanda Ltda, Av. Governador Munhoz da Rocha, Centro 1438 fone: 44 3425 - 2442.  
**ASSISTÊNCIA FUNERAL:**  
Prever/ Av. Brasil, 1672 Centro, Fone: 44 3425-3875/ 8809-3536/ 8821-9094/ 8818-5371.

## Centro de Atendimento aos Trabalhadores sindicalizados de Paranavaí

O CAT de Paranavaí dirigido pelos Sindicatos da Alimentação, Metalúrgicos e Vestuário de Maringá atende sindicalizados da cidade e região em diversas áreas da saúde. Está localizado na RUA GETULIO VARGAS, 635 - FONE 44-3045-5005. Atendimentos das 8h00 às 21h00.

# Centro de Atendimento aos TRABALHADORES

ATENDIMENTO NO CENTRO DE ATENDIMENTO COM HORA MARCADA:  
Fone: (44) 3045-5005

- ▶ Clínico Geral
- ▶ Ginecologista
- ▶ Nutricionista
- ▶ Psicóloga
- ▶ Endocrinologista

- ▶ Prótese Dentária
- ▶ Odontologia Cirúrgica
- ▶ Odontologia Estética
- ▶ Ortodontia
- ▶ Endodontia

**CONVÊNIO COM DESCONTO EM FOLHA:**

- ▶ Cardiologia
- ▶ Fisioterapia
- ▶ Laboratório de Análises Clínicas
- ▶ Pediatria
- ▶ Raios-X
- ▶ Raios-X Odontológico
- ▶ Tomografia
- ▶ Ultra-Som
- ▶ Neurologia
- ▶ Acupuntura
- ▶ Hidroterapia
- ▶ RPG
- ▶ Osteopatia
- ▶ Otorrinolaringologia
- ▶ Ginecologia/Obstetra
- ▶ Endocrinologia
- ▶ Infectologia
- ▶ Psiquiatria
- ▶ Geriatria
- ▶ Reumatologia
- ▶ Dermatologia
- ▶ Oftalmologia
- ▶ Nutrição

**CONVÊNIO COM DESCONTO NO PAGAMENTO À VISTA:**

- ▶ Endocrinologia
- ▶ Fonoaudiologia
- ▶ Ginecologia
- ▶ Neuropediatria
- ▶ Oftalmologia
- ▶ Ortopedia e Traumatologia
- ▶ Pediatria
- ▶ Farmácia de Manipulação
- ▶ Hidroginástica
- ▶ Natação
- ▶ Musculação
- ▶ Produtos Ópticos
- ▶ Salão de Beleza

Agende uma visita com nossos consultores pelo fone:  
**3045-5005**

**ATENDIMENTO MÉDICO GRATUITO NA COMUNIDADE APOIO À VIDA EM MARINGÁ**

**Rua Né Alves Martins, 3190 - Fone: (44) 3224-0108**

- ▶ Clínico Geral
- ▶ Ortopedista
- ▶ Cardiologista
- ▶ Psicóloga
- ▶ Ginecologista
- ▶ Pediatria
- ▶ Urologista

### SUBSEDES DO STIAM

PARANAVÁ - PARANÁ  
RUA SILVIO VIDAL, 2278 - CENTRO - CEP 87702-330 - TEL (44) 3423-2221  
DELEGADO: SHUZO TOMA

CAMPO MOURÃO - PARANÁ  
RUA ROBERTO BRZEZINSKI, 1478-B - CEP 87302-200 - TEL (44) 3523-3956  
REPRESENTANTE: EDEMIR NICOLAU MEDEIROS

# Curso de Operador de Caldeiras

Esse curso, tradicionalmente realizado no Auditório "João Gabriel" do Stiam, ocorre somente aos sábados. Em agosto estão programado nos dias 9, 23 e 30. Em setembro mais três: 6, 13 e 20. O horário é das 8h30 às 12h00 - intervalo p/ almoço - retorno às 13h00 até as 17h30.

Informações: Consultoria Industrial Maringá  
Fone: (44)3262-8304. Contato: Cristiane Lopes Cordeiro  
E-mail: cim@wnet.com.br

## Conteúdo programático:

### Capítulo I

#### noções de grandezas físicas e unidades:

- 1 - pressão
- 2 - calor e temperatura

### Capítulo II

#### caldeiras - considerações gerais:

3. caldeiras
- 3.1 tipos de caldeira:
  - a) Caldeira Vertical Flamatubular
  - b) Caldeira Horizontal
  - c) Caldeira Aquatubular
  - d) Caldeira Mista
  - e) Caldeira Elétrica
  - f) Caldeira a Gás
  - g) Aquecedores para Fluido Térmico
  - h) Caldeira a combustível Sólido
- 3.2 Classificação das caldeiras:
  - a) Quanto ao tipo de troca térmica
  - b) Quanto a pressão de trabalho
  - c) Quanto ao modo de operar
  - d) Quanto ao combustível

### Capítulo III

#### componentes da caldeira:

4. componentes de uma caldeira:
  - 4.1 - Componentes de uma caldeira fogotubular ou tubo de fogo
    - 4.1.1 - Corpo da Caldeira
    - 4.1.2 - Espelhos
    - 4.1.3 - Feixe tubular ou tubos de fogo
    - 4.1.4 - Caixa de fumaça
  - 4.2 Componentes de uma caldeira aquatubular ou tubo de água
    - 4.2.1 - Tubulão de vapor
    - 4.2.2 - Tubulão de lama
    - 4.2.3 - Feixe tubular
    - 4.2.4 - Superaquecedor
    - 4.2.5 - Economizador ou Aquecedor de Água de alimentação
    - 4.2.6 - Pré-aquecedor de ar
    - 4.2.7 - Soprador de fuligem
  - 4.3 Componentes comum às caldeiras
    - 4.3.1 - Fornalhas
    - 4.3.2 - Queimador
    - 4.3.3 - Refratário
    - 4.3.4 - Chaminé

### Capítulo IV

#### acessórios de uma caldeira

5. - Acessórios de uma caldeira

- 5.1 - Sistema de alimentação de água

\*Reservatório de água

\*Tubulações

\*Válvulas de retenção e de bloqueio

\*Filtro

\*Dispositivo de alimentação

- 5.2 - Controle automático do nível da água

- 5.3 - Válvulas Visor de nível

- 5.4 - Dispositivo de segurança

- 5.5 - Manômetros

- 5.6 - Pressostato

- 5.7 - Sistema de controle e proteção de chama

- 5.8 - Válvulas para alívio de pressão de fornalha

- 5.9 - Ventiladores

- 5.10 - Compressor de ar

- 5.11 - Outras válvulas de dreno

### Capítulo V

#### distribuição de vapor e retorno de condensado e sistema de redes

- 6.1 - Distribuição de vapor

- 6.2 - Sistema de rede

### Capítulo VI

#### operação de caldeiras

- 7.1 - introdução

Limpeza de química de caldeiras novas

\*Enchimento da caldeira com água

\*Cuidados e sequencia de ligação de uma caldeira (partida)

\*Teste de operação

\*Roteiro de vistoria diária

\*Conceitos de operação

- circulação

- tiragem

\*defeitos de operação, causa prováveis situações e providências a tomar.

\*procedimento em situações de emergência

- Incêndio de óleo

- Retrocesso

- Nível de água baixo do limite mínimo

- Nível baixo acima do limite máximo

- A pressão do vapor sobe mais a válvula de segurança não abre ..

- A válvula de segurança abre mais a pressão de vapor continua a subir

- Falta de energia elétrica

paradas de caldeira

### Capítulo VII

#### manutenção de caldeiras

- 8- manutenção de caldeiras

- 8.1 - Prevenção Contra Corrosão

- 8.2 - Rotina De Manutenção Preventiva

- 8.3 - Limpeza Dos Tubos De Fumaça E Revisão Dos Refratários

- 8.4 - LIMPEZA DA CALDEIRA NA PARTE DA ÁGUA

- 8.5 - Depósitos ; Nível De Água ; Queimador ; Ventiladores ; Bombas ; Filtros

- 8.6 - Pressostato E Manômetros

- 8.7- Outros

### Capítulo VIII

#### tratamento de água para caldeiras

- 9.1 - Introdução

- 9.2 - Impurezas Da Água

- 9.3 - Finalidades Do Tratamento Da Água

- 9.3.1 - Incrustação

- 9.3.2 - Corrosão

- 9.3.3 - Arraste

- 9.4 - Tratamento Convencional

- 9.5 - Outros Tratamentos

- 9.6 - Abrandamento

- 9.7 - Desmineralização

- 9.8 - Desaeração

- 9.9 - Proteção De Caldeiras Paradas

- 9.10 - Descargas De Fundo

- 9.11 - Alimentação De Produtos Químicos

### Capítulo IX

#### prevenção contra explosão e outros riscos

- 10.1 - Riscos gerais de acidentes e riscos a saúde

- 10.2 - Estatísticas de acidentes

- 10.3 - Causas que levam ao acidente

- 10.4 - Tipos de acidentes com caldeiras

- 10.5 - Dispositivos de segurança

- 10.6 - Documentos fiscalizados

- 10.7 - Inspeção de segurança em caldeiras

- 10.8 - EPI – Equipamentos de proteção individual

- 10.9 - CIPA

- 10.10 - Riscos de explosões

### Capítulo X

#### legislação normas regulamentadoras

11. - Legislação - Normas regulamentadoras NR-13: Caldeiras a vapor; Instalação de caldeiras; Segurança na operação de caldeiras, Segurança na manutenção de caldeiras; Inspeção de segurança de caldeiras e vasos sob pressão ; Segurança no trabalho.

# Novos associados cadastrados no STIAM

## "SOZINHOS SOMOS FRACOS. JUNTOS SEREMOS FORTES NA CAUSA QUE ABRAÇAMOS".

A iniciativa da Diretoria do Stiam de sindicalizar também nas empresas vem obtendo o maior sucesso. O nosso trabalho tem recebido total apoio dos empresários. Isso é gratificante. Em relação aos trabalhadores, a receptividade continua sendo a melhor possível. Existe um clima mútuo de respeito e confiança. Muitas dúvidas são sanadas na hora. Por isso, o trabalhador fica satisfeito. Sem contar com a vantagem de receber a carteira de associado no próprio serviço. Vamos continuar com a campanha por tempo indeterminado. O trabalhador merece esse empenho, respeito e consideração. O Sindicato da Alimentação saúda os novos filiados. Sejam bem-vindos. Com o apoio e força de todos os companheiros conquistaremos nossos objetivos.

### A & R NUTRIÇÃO

#### ANIMAL LTDA

Almir Pavilax

### A.C.P. CATROCHIO

#### E CIA LTDA

Adenilsa Ferreira Martins

### A. RAMOS ALIMENTOS

Juliane Ferreira de Souza

### ABATEDOURO

#### COROAVES LTDA

Aparecida dos Santos

Daniel José dos Santos

Danielle Ap. de Azevedo

Gilberto Pereira Leopoldino

Kelvin Nascimento da Silva

Maria Freire de Sales Marcon

Rosiane de Oliveira Vaz

Suelen Caroline D. Oliveira

### APIÁRIO DIAMANTE

#### PROD. COM. MEL LTDA

Lucas Moreira Almeida

### BXB ALIMENTOS LTDA

Carina Fernandes dos Santos

Cleuza Tavares Lopes

### BRIOCHE CROCANTE

#### PANIF. E CONF.

Alaíde Lisboa de Oliveira

Gislaine Correa Leite

### CASA AGRO

#### PECUÁRIA LTDA

Jean Calude Verty

Jean Gary Petit Frere

### CHEF FOODS IND. E

#### COM. DE PROD. ALIM.

Fernanda Thais Anselmo

### DISPEC

#### DO BRASIL

Amaraisa Pereira

Dozizete Mazzaro

Elaine da Silva Henrique

Joise dos Santos Nascimento

Paula Cristina C. de Sousa

Rosangela Rodrigues Martins

Sabrina Mitsui K. Pasquali

Vagner Cesar Souza

### EVANDROVERA IND.

#### COM. DE P. MASSAS LTDA

Ireni da Silva

### FRANGOS CANÇÃO

Adilson Cesar Bogdanavicius

Adriele Olegário da Silva

Alessandro Gomes da Silveira

Anderson Gomes da Silva

Andreia Cristina Alves

Angélica de Jesus Alves

Brenda Canapini

Edgar da Silva

Edmara Pacheco da Silva

Elenilda da Silva Santos

Eloise Regina Cardoso

Flávia dos Santos Amorim da Silva

Flaviane de Fátima Almeida

Heron Henrique C. dos Santos

Jéssica Fernanda de Camargo

José Hamilton Costa dos Santos

Maria Rosa dos Santos

Marilza de Fátima Pires de Lima

Neuza Baroni

Pamela Renata da Silva

Patrícia Puleza Pinheiro

Rosana dos Santos de Sá

Rosana Ferreira de Lima

Rosenilda Maria de Souza

Solange Camilo

Viviane Gomes Quintana

Viviane Mariano Leite

### FRIGORÍFICO JR LTDA

Aryane Nayara da Silva

Francisca dos Santos

Monica de Albuquerque Luz

Tatiane Aparecida H. de Castro

### IND. COM. DE FUMOS

#### SUPER GALO LTDA

Ademir Sanches

Ana Flávia M Cordeiro

Gustavo Henrique Gomes da Silva

Luiz Carlos F S Lima

### INDEMIL IND.

#### E COM. LTDA

Valter Moacir Peres

### INSOL INTERTRADING

#### DO BRASIL IND. COM. S/A

Claudio Fernandes Moreira

### YOKI ALIMENTOS

Maiza Cristina de Souza

Rayssa da Silva Figueiredo

### LIGHTSWEET

#### IND. E COM. ALIM.

Bruna Daiani Pires

Robson Luiz Verner

### MAEDINHA PANIF. LTDA

Ana Claudia Vieira Serafim

### MARCOS

#### ALIMENTOS

Walber Eduardo Ferreira da Silva

### MARCO A. COSTA

#### & CIA LTDA

Gilda Amancio

Silvana Rosa dos Santos

### PAIÇANDU

#### ALIMENTOS LTDA

Sandra C. Barbosa Pereira

### PALMALI INDL. DE

#### ALIMENTOS LTDA

Edmara Aparecida da Silva

Franciele Santos de Souza

Guilherme Cerqueira Santos

Ozana Cláudia Calixto

Simone Cristina da Silva

Tania Olímpio Dias Lima

### PANIFICADORA

#### PÃO BENTO LTDA

Aparecido Martins Barbosa

Nayara Cristina de Souza Vaz

### SAMI IND. E COM.

#### DE ALIMENTOS LTDA

Rodrigo José Garcia

### STEVIAFARMA INDL. S/A

João Nunes de Jesus

### TOTALMIX IND. E COM. LTDA

Keila Ariane Monteiro

Susiane de Oliveira Faustino

### USINA DE AÇÚCAR

#### SANTA TEREZINHA LTDA

Siméia Renée de O. Barbosa

### TOTAL:

**87 NOVOS SÓCIOS**

**É importante ressaltar que os diretores, Rubens Leme e Nelson Cancini, funcionários das empresas, Spal e Panificadora Fabiana, respectivamente, estão à disposição dos trabalhadores nos intervalos do trabalho, prestando informações e sindicalizando, bem como o diretor-secretário, Santo Batista de Aquino, que visita também as empresas, fazendo o mesmo serviço. Por outro lado, as colaboradoras, Elizandra Mello da Silveira e Mariléa Trierveiler Pereira percorrem sempre as empresas com essa finalidade.**

*Guarda, eu ainda vou buscar*

Railda M. Cardozo\*

Guarda todas as cartas, que pensou em responder. Tal qual os fuzileiros faziam uma a uma envoltas em fitas.

Rascunhadas, rabiscadas à pena, soterradas em jarros de barro. Um dia quando eu for livre vou saber se fui correspondida.

Guarda-as todas enumeradas com datas delineadas, como novelas de folhetim lacradas com cera perfumada.

Quando chegarmos no futuro, não haverá muito a trabalhar, nem um pouco para sonhar. Restará apenas ler e divagar.

Deixe as missivas na mesa, no canto onde se deitas para que eu logo reconheça sua letra no remetente.

Fale-me que não fui casual que fugiu por medo de amar quem te amou loucamente desistida de apenas sonhar.

Conte me tudo, da saudade que doía em você dia a dia. Do tormento de não ser meu e de não ter me pertencido.

Reclame da chuva que perdemos dos dias de sol que não vivemos, dos campos que não visitamos e da alegria que não conhecemos.

Guarda todas as cartas minhas e não as deslize na gaveta, alegando ser tarde demais. Guarda, eu ainda vou buscar.



\*Railda Masson Cardozo Poetisa, Membro da Academia de Letras de Maringá e diretora da Academia de Línguas Cidade Verde

# Doenças Psicossomáticas e Somatização

Bárbara Dal Pizzol\*

Todos nós quando passamos por momentos de intensa emoção, raiva, tristeza ou ansiedade, percebemos que o nosso organismo reage de alguma forma. Conflitos que não encontram espaço para serem resolvidos na mente são transferidos para o corpo. Isso desencadeia processos no organismo, gerando

o estresse, e a consequência, muitas vezes, é o surgimento de uma doença causada por um fator emocional.

Entendemos como Doenças Psicossomáticas as doenças que têm um componente psíquico, ou seja, a causa do problema é psicológica, porém, a pessoa apresenta danos físicos reais, o corpo realmente adocece.

A Somatização é uma tendência que o indivíduo tem

de vivenciar e comunicar suas angústias através do corpo. A pessoa "transfere" para o organismo a carga emocional decorrente de algum problema que está vivendo. Neste caso, a pessoa apresenta sintomas, entretanto, a avaliação do médico não identifica qualquer problema orgânico.

O sintoma é uma saída que a pessoa encontra para expressar aquilo que não consegue falar ou sentir.

Algumas exemplos: gastrite, úlcera, bronquite, taquicardia, hipertensão, problemas de pele, entre outros. Por se tratar de sintomas de ordem física que têm uma origem emocional, o tratamento consiste, inicialmente, em solucionar a questão psicológica.

Quem sofre com a somatização são as pessoas que têm dificuldade de expressar suas emoções de forma adequada ou que as reprimem.

Lembre-se: todo sintoma tem a mesma função, te alertar de que algo não está bem. Portanto, atente-se para o que há de errado em sua vida: Seus relacionamentos? Insatisfação no trabalho? Conflitos familiares? Olhe para isso.

**\*Bárbara Dal Pizzol  
Psicóloga  
CRP 08/13736**

# Presidente e Diretor do Stiam assumem cargos no Inamare

O Instituto de Aprendizagem Profissional Maringá – Inamare – é uma entidade sem fins lucrativos, criada em 21 de agosto de 2012 com a finalidade de proporcionar o desenvolvimento da aprendizagem profissional em Maringá e Região. Também auxilia no cumprimento dos objetivos do Fórum de

aprendizagem e na implementação e acompanhamento dos Programas e contratos de aprendizagem.

O Sindicato dos Trabalhadores nas Indústrias de Alimentação de Maringá é um dos associados fundadores. Rivail Assunção da Silveira e Roberto Pino de Jesus foram eleitos para a próxima gestão – 2014/2016 – ocupando os cargos de vice-

secretário e conselheiro suplente, respectivamente. A nova diretoria tomou posse em 22 de agosto.

A entidade está situada na Avenida XV de Novembro, 1058 – Edifício Isabela, 2º andar, sala 202, telefone: 3026-4233. Atende de 2ª a 6ª-feira nos horários: 8h às 12h e das 13h às 17h. E-mail: instituto.inamare@gmail.com



Rivail Assunção da Silveira, segundo a esquerda

# Saúde da Mulher e a Amamentação

Larissa Baltazar\*

A Semana Mundial do Aleitamento ocorre entre 1 e 7 de agosto em mais de 120 países, inclusive no Brasil. Muita gente deve ter ouvido ou lido na mídia alguma coisa sobre esse assunto.

O principal objetivo dessa campanha é incentivar o aleitamento materno por alguns meses. No Brasil, segundo a Portaria do Ministério da Saúde (Portaria Nº 371, Art. 4), o aleitamento materno deve ser estimulado já nas primeiras horas de vida do bebê. E segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), os bebês devem ser alimentados com leite materno pelo menos até os seis meses, e se possível, continuar até os dois anos de idade.

Parece uma coisa muito simples amamentar um bebê, não é mesmo? Vemos cenas lindas nas novelas, nos comerciais... Mas na vida real, nem sempre é da maneira da qual imaginamos. Às vezes o leite demora a descer, as mamas podem ficar machucadas e o bebê ter dificuldade em se alimentar. Enfim, trata-se de um longo aprendizado, tanto da mãe quanto do bebê. Mas como no Brasil a mulher tem, por lei, direito a licença maternidade de no mínimo quatro meses, é recomendável que pelo menos durante esse período a mãe se dedique completamente à ama-



mentação. E quando precisar voltar ao trabalho, a mulher pode estocar, congelando seu próprio leite para continuar alimentando o filho.

Infelizmente, a média de tempo de amamentação no Brasil é em torno de dois meses. É difícil manter o aleitamento materno se não há persistência. E também há quem pense que o uso de fórmulas e outros complementos são melhores e mais convenientes. Entretanto, é preciso ressaltar os benefícios do leite materno: trata-se de um alimento completo e balanceado que é facilmente digerido; fornece anticorpos para o sistema imune; reduz o risco de asma, alergias, cólicas, obesidade, diarreia e algumas infecções de pulmão e de ouvido; e reduz o risco de Síndrome

de Morte Súbita Infantil. Já para a mãe, a amamentação é uma forma conveniente e barata de alimentar o filho: ajuda na perda de peso, diminui o risco de câncer de mama e colo do útero e aumenta a ligação entre eles.

Caso a mulher tenha algum problema com a amamentação: pouco leite, rachaduras nos seios entre outros, é possível solicitar ajuda e informações ao Banco de Leite Humano do Hospital Universitário Regional de Maringá – HU (Avenida Mandacarú, nº 1.590 –, telefone: 44-3011-9174).

Teremos bebês e mães mais saudáveis quando a sociedade se conscientizar da grande importância da amamentação.

**\*Larissa Baltazar  
Está amamentando  
o seu primeiro filho**

## Notas



### ANIVERSARIANTES

Agosto e Setembro

#### Diretoria do Stiam:

06/08 – Conselho Fiscal-suplente, Ailton José de Andrade  
20/08 – Presidente, Rivail Assunção da Silveira  
01/09 – Conselho Fiscal-suplente, Élson Estevam Luiz

#### Funcionário do Stiam:

Setembro  
24/09 – caseiro da Área de Lazer, Nelson Navarro  
Feliz Aniversário!

Que as conquistas do passado lhe tragam à lembrança, não só alegrias, mas também a força e o entusiasmo para superar os obstáculos e implementar os mais importantes projetos para o futuro. Sucesso e felicidades!

### SAÚDE

Campanha de Prevenção de Colo de Útero  
A Comunidade Apoio à Vida informa que a data da Campanha de Prevenção de Colo de Útero será realizada às Segundas-Feiras entre os dias 15/09/2014 e 15/12/2014 das 18h. às 21h. As associadas deverão ligar na Comunidade Apoio à Vida (44 3224-0108) para agendar horário. OBS: Essa campanha é uma parceria dos Sindicatos Mantenedores da Comunidade Apoio à Vida com o SUS.

### ACORDO COLETIVO

A empresa Chef Foods Ind. e Com. de Prod. Alim. fechou Acordo Coletivo. Reajuste de 9% (geral) e 12,5% (piso). Piso inicial – R\$ 1.065,00  
Piso efetivação – R\$ 1.138,50  
Cesta básica – R\$ 135,00  
A licença maternidade passou de 4 para 6 meses.

# Área de Lazer do Stiam recebe melhorias



A Área de Lazer, situada na Avenida Major Abelardo José da Cruz, 277 – Jardim Atlanta – em Maringá está recebendo melhorias. No salão social foram instalados três condicionadores de ar Split de 35 mil btu's cada. O teto recebeu ges-

so e luz difusa. E o piso foi trocado por tipo mais moderno.

Segundo o presidente Rivail Assunção da Silveira a previsão é que a reforma esteja concluída até 11 de outubro quando será realizada a festa do Dia das Crianças para os filhos dos sindicalizados.



# Sindicalizado em Foco

## SANTO CORTEZIA

O companheiro, Santo Cortezia, nasceu no estado vizinho de São Paulo, na cidade de Araraquara aos 18 de junho de 1941. Porém, vive no Paraná desde 1949 quando seus pais mudaram-se para Iguatemi.

O pai, João Cortezia, era agricultor e naquela época o norte do Paraná estava atraindo muita gente para a região, cobijada pela expansão do café, cuja cultura crescia a um ritmo vertiginoso. O patriarca, também na expectativa de melhorar financeiramente de vida, assim como os outros, pegou sua esposa, Carmela Mendes Cortezia, e seus nove filhos e veio em busca de novos horizontes. Santo contava com apenas oito anos de idade e, apesar de ser muito criança, ajudava o pai a trabalhar na lavoura de café.



Na década de 1950 o pai decidiu, juntamente com sua família, vir para Mandaguari. Permaneceram naquela cidade por uns nove anos. Com a compra de um sítio em Nova Esperança a família mudou-se para lá. Mas, não ficaram por muito tempo. Mandaguai foi a próxima cidade da família Cortezia.

Lá, Santo casou-se com Maria Elza Soares Cortezia em 30 de novembro de 1963. Da união nasceram quatro filhos, Márcia Regina; Marcos Aparecido; Mara Cristina e Márcio Rogério. Dois são mandaguaienses e os outros maringáenses. Morando em Maringá desde 1967, Santo foi contratado pela Sanbra em 20 de fevereiro de 1968 quando tinha 26 anos de idade.

Desempenhou várias funções dentro da empresa até chegar a de torneiro mecânico, qualificação conquistada através de curso feito no Senai, patrocinado pela Sanbra. Com 32 anos de trabalho deixou a empresa ao aposentar-se.

A história com o Sindicato dos Trabalhadores nas Indústrias de Alimentação de Maringá remonta desde 1974. São 40 anos, segundo ele, de muito trabalho, confiança, credibilidade e muito companheirismo. Santo participou da formação do Stiam junto com José Gabriel e Orlando Bianchi (ambos falecidos), Rivail Assunção da Silveira, Antônio Lopes de Almeida Filho (Tonhão) entre outros.



Todos trabalhavam na época na Sanbra. A iniciativa de criar o sindicato partiu desses companheiros. A ideia deu tão certo que a entidade é reconhecida pela categoria em âmbito nacional.

Santo sempre esteve presente na vida do Stiam. Chegou a ser diretor por alguns mandatos. Ele, na medida do possível, participa das confraternizações realizadas na Área de Lazer. Sempre acompanhado de sua esposa Elza. O casal é alegre, animado e festeiro. Lembro-me, não faz muito tempo, numa festa junina ele e a esposa participaram da quadrilha de São João, vestidos a caráter. Divertiram-se muito...